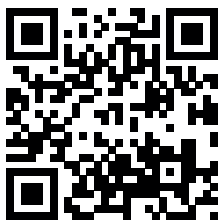


ARTĒA
2023

María José Trujillo Calderón



Durante mucho tiempo, el periodo menstrual de la mujer ha sido un tema controversial y estigmatizado en muchas culturas y sociedades a nivel mundial.

La menstruación es un proceso natural del cuerpo de la mujer que implica la liberación de sangre y otros fluidos corporales, el cual se prepara para un proceso reproductivo. A pesar de que es una experiencia común, la sociedad ha convertido o denominado durante mucho tiempo la palabra menstruación en un tema prohibido y anormal, debido a las críticas y comentarios ante este tema. Por esta razón es que las mujeres no han logrado vivir este periodo de su vida como algo especial y natural que a toda mujer le sucede. En mi propia experiencia, desde el primer día que empecé a menstruar vi esta nueva etapa de mi vida como algo vergonzoso, ya que en algunos momentos durante mi vida escolar escuchaba comentarios como: “que asco, se le mancho la jardinera” “que paila tener boobies” “tiene toallas higiénicas en la maleta que oso” “estás muy hormonal, se nota que tienes la regla” “está muy gorda” “que pena tener estrías” “esta niña está muy brotada que asco”, entre otras críticas más. Por lo tanto, esto causó que mi visión sobre esta etapa de nuestras vidas se convirtiera en algo tenebroso, pues llegué al punto de que no fui capaz de contarle cuando me convertí en una mujer a nadie ni siquiera a mi propia familia por mucho tiempo, pues me daba mucha pena y no me sentía cómoda. Es por esto por lo que, a través de mis obras de arte, logré reflexionar sobre este tema y caer en cuenta de que las mujeres tenemos un poder muy grande y valioso que por ningún motivo hay que ocultarlo.

Por otro lado, también quise comunicar un mensaje a todas las mujeres que estén viendo mis obras para que a partir de hoy lo empiecen a tener en cuenta en cada una de sus vidas, empezando por normalizar este proceso natural de las mujeres y que dejemos de depender de las críticas y comentarios que nos rodean día a día para vivir esta experiencia con reglas de otros, y que además entre mujeres dejemos de juzgarnos, ya que hemos llegado a criticar esta etapa de nosotras, pues no hemos podido mostrarnos transparentes ni poderosas en su totalidad. Finalmente, esta etapa consta de muchos obstáculos que vivimos al

menstruar cada mes pero que, a pesar de todo, siempre vamos a ser capaces de afrontarlos y seguir adelante en nuestras vidas, sin embargo hay temas que por la sociedad no son aceptadas, y nosotras mismas nos preocupamos por esto y hacemos todo lo posible para complacer a nuestro entorno para ser aceptadas, sobre todo por la sociedad machista, pero lo más importante es que nos aceptemos nosotras mismas como somos, mostrándonos seguras y naturales ante la sociedad, pues mostrarse así es bastante importante porque contribuye a nuestro empoderamiento y a nuestra capacidad de tomar decisiones en diferentes ámbitos de la vida. La seguridad nos permite desenvolvernos de manera autónoma y confiada, mientras que la transparencia promueve la honestidad y la integridad en nosotras mismas y sobre todo, en nuestras acciones y relaciones interpersonales. Estas cualidades son esenciales para el desarrollo de nuestra autoestima, en el amor propio, y en propender por relaciones saludables y equitativas, para así prevenir y abordar situaciones de violencia, discriminación y desigualdad de género.



MARYMOUNT

