

ConectArte

Juana Peñalosa 10°C y Mariana Varón 10°B

Plan de gobierno 2021-2022

- **Nombre de la fórmula:** ConectArte

¿Por qué ConectArte?

Consideramos que estar conectadas con nosotras mismas, y nuestro entorno es un arte en sí. En la vida es esencial estar en sincronía con nosotras mismas porque al fin y al cabo somos lo único que siempre vamos a tener. Además, al alcanzar esto se tiene un mayor optimismo y energía para trascender primero en la comunidad y después en el país y el mundo. En este periodo por el que pasamos de pandemia, a pesar de que el mundo se unió por medio de la tecnología como nunca se había visto, terminamos desenchufándonos de nuestro entorno, de las relaciones y en muchos casos de nosotras mismas. Por esto, queremos ser quienes las guíen y acompañen en el camino de reconectarse con ustedes mismas, porque creemos que es el primer paso para poder unirnos como comunidad y así generar un impacto en algo mucho más grande que nosotras.

Logo:



- **Lema:**

Reconectar para crear

- **Pilares:**

1. CelebrARTE- TÚ

Este pilar se desarrollará en el primer trimestre y nace de la idea de que todos los cambios comienzan desde adentro. ¿Cómo podemos cambiar e impactar nuestro entorno si no estamos bien en nuestro interior? Por esto es necesario conocernos, aceptarnos, perdonarnos y amarnos tal y como somos. Queremos que unidas recorramos este camino en el cada una podrá interiorizar y reflexionar alrededor de la pregunta ¿quién soy? Pues consideramos que cuando tenemos clara nuestra identidad todo a nuestro alrededor mejora: nuestras relaciones, actividades y en general la vibra de nuestra vida cambia. Vamos a empezar este trimestre proponiéndonos metas que nazcan de un lugar positivo, estas podrán ser mensuales o revisadas al final del año. Además, queremos enfatizar en la importancia de las palabras pues constantemente estamos atacándonos a nosotras mismas sin ser conscientes del poder que el lenguaje puede tener ¿quién nos respetará si no lo hacemos nosotras mismas?

Algunas actividades que proponemos para este pilar:

- RETO: détox de redes sociales. Queremos que juntas hagamos el reto de dejar por un tiempo redes sociales como Instagram, TikTok y otras que se han vuelto parte de nuestra cotidianidad y consumen mucha de nuestra energía emocional y tiempo.
- Zona chill: queremos crear un espacio para nosotras en horas como dirección de grupo, en el que cada una se relajará y se encontrará consigo misma mediante la actividad que le genere paz. Estas pueden ser hacer manualidades, meditar, dibujar, rezar, reflexionar, entre otras.
- Mural del amor propio: el arte es una parte esencial en nuestra campaña y con esta actividad buscamos que después de reflexionar escribamos en un post-it una carta dirigida a nosotras mismas expresando algo que queramos decirnos. (pedirnos perdón, recalcar algo que nos gusta de nosotras, escribir una meta, etc.)
- Queremos generar un espacio de recomendaciones positivas como podcasts, música, lecturas, películas, conferencias, cuentas de Instagram que nos inspiran, para convertir un lugar que puede llegar a ser muy tóxico como lo son las redes sociales, en una herramienta para nuestro crecimiento personal.
- Deje el oso (inspirado en propuestas de la fórmula Mambú del año antepasado): este será un día en el que dejaremos de lado nuestras inseguridades y miedos, y seremos nosotras mismas en la forma en la que nos arreglamos y actuamos. Nos concientizaremos sobre la forma en la que actuamos y la cultura de crítica en la que vivimos.
- Conferencias: queremos hacer conferencias opcionales algunos días por las tardes con personas expertas en temas que les interesen, para poder conversar, aprender y reflexionar.
- Sand is handy: haremos una actividad con arena de diferentes colores para darnos cuenta de diferentes cosas de nosotras y de nuestra vida que muchas veces ignoramos.

2. AcercARTE- TU COMUNIDAD

Después del primer trimestre, al tener claridad sobre cómo celebrar nuestra identidad empezaremos a reconectarnos con nuestra comunidad: nuestra segunda familia. Buscamos volver a unirnos, recreando esa red de apoyo de la que nos hemos alejado estrechando nuestras

conexiones perdidas. Si como individuos ya somos fuertes, juntas podremos impactar enormemente, pero para esto debemos desactivar la indiferencia y antipatía y aferrarnos a la empatía. Debemos cancelar la cultura de crítica que tanto hemos normalizado y que ha logrado separarnos, remplazándola por una cultura de apoyo. Juntas definiremos lo que es ser una mujer del Marymount, nos conectaremos mediante el compartir de nuestras experiencias y sentimientos, siendo otra vez esa familia en la que cada miembro es importante y a pesar de todas las situaciones por las que pasen siempre seguirán unidos. En este momento queremos hacer del colegio un *safe space*, donde seamos nosotras mismas sintiéndonos más seguras y tranquilas.

Algunas actividades que proponemos para este pilar:

- Logrando ando: hacer un espacio en el corcho del colegio en el que mensualmente reconozcamos a las estudiantes y a los equipos por su pasión, dedicación y determinación en las diferentes actividades que practican. Además, cuando empiecen nuevamente los partidos y demás competencias queremos hacer un grupo destinado a apoyar y hacer barra.
- Embrace and retrace: muchas veces aprendemos del ejemplo y de la historia para saber de dónde venimos y a dónde queremos llegar. En el día de embrace and retrace, aprenderemos acerca de distintas figuras femeninas que a lo largo del tiempo han logrado destacarse por diversos logros, entendiendo el progreso femenino y la fortuna de ser mujeres en el siglo XXI. A la vez, reflexionaremos sobre nuestro rol como mujer en la sociedad, qué nos gustaría mejorar de nuestro contexto y reconoceremos también lo que es ser una mujer del Marymount y cómo esto forma nuestra identidad. En este día traeremos un accesorio o algo que represente a alguna mujer que admiramos y le escribiremos una carta.
- Ratito para parchar: en los recreos o direcciones de grupo queremos generar un espacio en el cual compartamos no sólo con nuestras amigas sino con personas que no conocemos de otras generaciones. En este espacio podremos jugar entre cursos, conversar, bailar, poner música, descansar, entre otras actividades.
- Ser para agradecer: Queremos cada trimestre destinar un día a practicar el valor de la gratitud. A lo largo de este día le daremos un regalo sentimental como una carta, a una compañera, profesor, administrativo o cualquier otra persona de la comunidad a la cual debemos manifestarle nuestro agradecimiento por algo que haya hecho.
- Dance it out: una vez al mes en los recreos o dirección de grupo tendremos un momento para bailar y pasar rico, olvidándonos por un rato de las preocupaciones del día a día.
- Find a friend day: si se posibilita, queremos hacer encuentros mixtos con niños de otros colegios para las niñas de 5to y 6to, en el que tengan un ratito para conocerse, hablar y pasar rico.

3. LanzARTE- TU PAÍS

Finalmente, al construir el concepto de comunidad juntas llegaremos a poder dar nuestro granito de arena y apropiarnos de un espacio que es nuestro a pesar de ser inmenso. Llegaremos a sentirnos orgullosas de ser colombianas, exploraremos nuestra historia y raíces y cómo estas influyen en las personas que somos, para así entender un poco más de nuestra identidad conectándonos con lo abrazado en el primer trimestre. Será un tiempo de reconciliarnos, dejar el odio y las críticas hacia nuestro país y otros entornos de lado, para marcar nuestra huella.

Además, nos enfocaremos en el medio ambiente un tema que no sólo concierne a nuestro país sino a todo el mundo, creando conciencia de nuestro impacto. Si cada una hace pequeños cambios en su forma de vivir, colectivamente lograremos hacer un gran cambio. Queremos reavivar valores como el servicio, la solidaridad, la pertenencia y la gratitud, que son esenciales para la construcción de una sociedad rodeada de buena vibra.

Algunas actividades que proponemos para este pilar:

- Día de Locombia: en este día vamos a disfrutar ser colombianas. Celebraremos las costumbres y tradiciones y haremos diferentes actividades y juegos que al final nos harán reflexionar cómo nuestro país ha influido en nuestra identidad.
- Dar para recibir: en la pandemia dejamos de lado el servicio social, una actividad que nos llena a muchas al disfrutar y aprender muchas cosas. Queremos conectarnos con fundaciones y otros lugares a donde podamos ir a disfrutar, ayudar y aprender.
- Rice Day: esta propuesta fue realizada previamente y queremos que se vuelva parte de nuestras tradiciones pues es una gran forma de concientizarnos y darnos cuenta de lo afortunadas que somos. En este día el almuerzo se dará por porcentajes: muy pocas niñas recibirán comida refinada, otras un almuerzo promedio y la mayoría recibirá arroz con frijoles (el almuerzo del día a día de muchos.)
- Informarnos para ubicarnos: queremos hacer un espacio en los baños (un lugar donde estamos todos los días) en el cual podremos leer las noticias y situaciones por las que está pasando nuestro país y el mundo.
- Medio ambiente
- ✓ Concientizarnos de nuestra huella: queremos que juntas aprendamos cómo podemos tener un estilo de vida más sostenible. Algunas clases, los corchos del consejo y nuestras redes sociales serán el espacio en el cual promoveremos y mostraremos qué cambios podemos hacer como: comprar ropa de segunda mano, aprender sobre el smart waste y cómo reutilizar y haremos recomendaciones de personas expertas en estos temas.
- ✓ Día de la tierra: vamos a celebrar este día como se merece. Plantaremos un árbol por generación, nos retaremos con el cuidado del agua, haremos un concurso de la mejor foto de algo increíble de nuestro planeta y tendremos momentos para charlar sobre las problemáticas ambientales a las que nos enfrentamos.
- **QUE GOALS SE CUMPLIERON:** acabaremos el año viendo lo que nos propusimos al principio, reflexionando y preguntándonos que tanto cumplimos esas metas.