

# Recomendaciones con el agua para consumo humano



La salud es de todos

Minsalud

**1** Use agua potable para beber, preparar alimentos, lavar frutas y verduras, y lavado de manos.



**2** Si tiene acceso a agua potable no la hierva, pues le hará perder la protección del cloro y el proceso de potabilización.



**3** Si el agua no es tratada, déjela en el fogón durante 3 minutos aproximadamente luego de que hierva (presencia de burbujas), déjela enfriar, guárdela en un recipiente limpio y con tapa.



**4** Si pasamos el agua hervida a otras vasijas, hagámoslo directamente desde el recipiente donde la hervimos, sin introducir ningún utensilio, para evitar contaminarla.



**5** Los tanques o canecas para almacenamiento de agua para consumo humano se deben limpiar y desinfectar periódicamente para garantizar que el agua no se contamine y mantener cubierto el recipiente, evitando el contacto con el piso, alejado de la basura y de los animales.

**6** Las vasijas y otros recipientes donde se transporte y almacene el agua potable deben estar limpias y no haber contenido ninguna otra sustancia diferente a agua como plaguicidas, detergentes o medicamentos.

**7** Para fuentes de agua como aljibes, pozos y aguas lluvias, que se pueden emplear en limpieza de pisos y sistemas sanitarios es necesario que estén libres de residuos.



**8** Lave las manos con agua y jabón para el manejo del agua para consumo, manejo de alimentos, después de ir al baño, después de entrar en contacto con personas enfermas y en general para prevenir la transmisión de enfermedades.



## Uso del agua lluvia

**1** Recoja el agua en un recipiente limpio.

**2** Retire del agua los sólidos grandes.

**4** Filtre el agua por medio de paños limpios o filtros comerciales.

**6** Recuerde: Esta agua también se puede usar en labores del hogar, lavado de ropa, y sistemas sanitarios.

**El agua lluvia se puede utilizar para el consumo humano realizando el siguiente uso y tratamiento:**

**3** Deje reposar por 10 minutos para que llegue al fondo del recipiente la mayor cantidad de sólidos.

**5** Hierva el agua filtrada durante 3 minutos, déjela enfriar y posteriormente guardela en recipientes limpios, con tapa, para evitar su contaminación.

**Nota.** Mantenga libre de maleza techos de la vivienda y canales.

