



Queridas familias Marymount:

Reciban un saludo lleno de cariño y gratitud. Iniciamos juntos el tiempo de Adviento, un periodo precioso en el que la Iglesia nos invita a preparar el corazón para la llegada de Jesús. Es un tiempo de espera confiada, de esperanza que se renueva y de apertura a la luz que Dios quiere sembrar en cada uno de nuestros hogares.

Queremos invitarlos a vivir estas semanas como una oportunidad para fortalecer la unión familiar: detenerse un momento, compartir una palabra, un silencio o una intención, y dejar que la fe ilumine la vida cotidiana. Por eso, les enviamos este instructivo sencillo para que cada semana puedan reunirse en familia, encender la vela correspondiente de la corona de Adviento y realizar una breve oración juntos. Será un gesto pequeño, pero profundamente significativo, que permitirá que la luz de Jesús crezca en sus casas.

Que este Adviento despierte en cada familia la paz, la alegría y la esperanza que nacen del amor de Dios. Que María, nuestra Madre, los acompañe en este camino y los acerque cada día más a su Hijo.

Con cariño y bendiciones en esta hermosa preparación.

Departamento de Religión y Pastoral

PRIMERA SEMANA DE ADVIENTO – VELA DE LA ESPERANZA – Noviembre 30 a diciembre 6

Instructivo – Encendido de la Vela de la Esperanza

1. Reúnanse en familia alrededor de la corona.
2. En silencio, respiren profundo tres veces para disponerse a la oración.
3. Enciendan la **primera vela** diciendo:
“Encendemos esta luz para despertar la esperanza en nuestros corazones.”
4. **Lean la cita bíblica:**
“El pueblo que caminaba en tinieblas vio una gran luz.” (Isaías 9,1)
5. Compartan una intención por alguien que necesite ánimo o compañía.
6. Finalicen con un abrazo familiar.

Oración 1 – Corazones compasivos en familia

Señor, nosotras las familias del Marymount abrimos este tiempo de Adviento pidiéndote que renueves nuestra esperanza. Que tu Palabra ilumine nuestra vida cotidiana y despierte en nosotras corazones compasivos, capaces de escuchar, comprender y acompañar con ternura. Te pedimos que cada gesto familiar, por pequeño que sea, construya un hogar más atento a las necesidades de los demás. Que esta primera vela nos recuerde que la esperanza nace al confiar en tu amor y que juntas, como comunidad, caminamos hacia la luz que viene con Jesús.





SEGUNDA SEMANA DE ADVIENTO – VELA DE LA PAZ - Diciembre 7 a diciembre 13

Instructivo – Encendido de la Vela de la Paz

1. Enciendan la **primera vela** (Esperanza) y luego la **segunda vela** (Paz).
2. Hagan un breve silencio para interiorizar la presencia de Dios.
3. **Lean la reflexión del P. Jean Gailhac:**
“La paz que viene de Dios nace en un corazón humilde; si vivimos en su amor, seremos instrumentos de reconciliación para quienes nos rodean.”
4. Cada integrante comparte una situación familiar donde desee vivir más paz.
5. Hagan un compromiso concreto de paz para la semana (una palabra amable, un silencio oportuno, una reconciliación).
6. Terminen con el gesto de darse la paz entre ustedes.

Oración 2 – Paz desde el Evangelio

Dios bueno, nosotras las familias Marymount te pedimos que, al encender esta segunda vela, siembres en nuestros hogares la paz que enseña el Evangelio: una paz paciente, silenciosa, que se construye en el diálogo, la humildad y el perdón. Enséñanos a mirar a los demás con misericordia, a hablar con suavidad y a actuar siempre desde el amor. Que nuestras casas se conviertan en espacios donde la paz se respira, se aprende y se contagia. Acompáñanos a preparar el corazón para recibir a Jesús con serenidad y confianza.

TERCERA SEMANA DE ADVIENTO – VELA DE LA ALEGRÍA – Diciembre 14 a diciembre 20

Instructivo – Encendido de la Vela de la Alegría

1. Enciendan la primera, segunda y tercera vela.
2. Lean la oración en voz alternada entre varios miembros de la familia.
3. **Lean la cita bíblica:**
“Estén siempre alegres en el Señor; se lo repito, estén alegres.” (Filipenses 4:4)
4. Cada persona menciona un motivo de alegría que Dios le ha regalado durante la semana.
5. Realicen un pequeño gesto alegre (canto, palmadas, sonrisa compartida).
6. Terminen agradeciendo a Dios por su presencia en la familia.

Oración 3 – Alegría que transforma

Señor, en este tercer domingo te pedimos que derrames sobre nuestras familias del Marymount la alegría profunda que nace de sabernos amadas por ti. No una alegría superficial, sino aquella que transforma, fortalece y anima a servir con bondad. Que podamos reconocer tu presencia en la risa, en la convivencia diaria, en las oportunidades de ayudar y en los detalles que nos unen. Que esta vela nos recuerde que la verdadera alegría se comparte y se multiplica, especialmente cuando vivimos con el corazón abierto y generoso.





CUARTA SEMANA DE ADVIENTO – VELA DEL AMOR – Diciembre 21 a diciembre 24

Instructivo – Encendido de la Vela del Amor

1. Enciendan las **cuatro velas**, nombrando cada valor: *Esperanza, Paz, Alegría y Amor*.
2. Lean la oración despacio, dejando breves silencios.
3. **Lean la reflexión de un Padre de la Iglesia sobre la Navidad:**
“El Hijo de Dios se hizo hombre para que nosotros, por su gracia, pudiéramos participar de su misma vida divina.”
— **San León Magno, Sermón 1 sobre la Natividad del Señor**
4. Cada miembro comparte un acto de amor que quiere vivir en honor a Jesús.
5. Juntas, escriban un “propósito de amor familiar” para la Navidad.
6. Concluyan con un abrazo en familia y un momento de silencio agradecido.

Oración 4 – Enseñanzas del P. Jean Gailhac

Dios de amor, nosotras, las familias del Marymount, queremos vivir este cuarto domingo inspiradas por el espíritu del P. Jean Gailhac, quien nos enseñó a reconocer tu rostro en cada persona y a amar sin medida. Haz que nuestros hogares sean lugares donde nazca un amor activo, que se ve en el servicio, en la generosidad y en el cuidado de quienes necesitan apoyo. Que esta última vela nos prepare para recibir a Jesús con un corazón que abraza, transforma y desea hacer el bien siempre. Acompáñanos a vivir su amor con fidelidad y entrega.

