



MARYMOUNT

Mujeres íntegras
capaces de liderar un
mundo sostenible.



Recomendaciones sobre EPP - tapabocas

Septiembre de 2020

¡SI TE
CUIDAS *me*
cuidas!

Recomendaciones sobre EPP - tapabocas

- En el contexto de la pandemia por COVID-19 el Ministerio de Salud y Protección Social, así como organismos internacionales como los Centros para el Control de Enfermedades de Atlanta (CDC) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) han definido que el respirador N95 debe ser de uso exclusivo para el personal de salud.
- Para la comunidad general, tanto los tapabocas reutilizables de tela como las mascarillas quirúrgicas (tapabocas desechables) son un mecanismo de barrera para la contención de las gotas de partículas respiratorias generadas por boca y nariz, al hablar, toser y estornudar. Cualesquiera de estos dos elementos usados correctamente disminuyen la probabilidad de transmisión directa de persona a persona.
- Los tapabocas deben cumplir las siguientes características:
 1. **Tamaño:** La mascarilla debe garantizar que cubre nariz, boca y mentón y adecuarse al tamaño de la cara según la población, es decir diferente tamaño para adultos y para niños. Este debe cubrir el mentón, para que las gotas generadas sean contenidas y no haya escapes.
 - o **Niños medianos, mascarilla en forma rectangular:** medidas aproximadas ancho 15 cms y alto 11 cms. Si el caucho es con sujeción en oreja el largo de este caucho debe ser de 11 cms sin estirar.
 - o **Adultos, mascarilla en forma rectangular:** medidas aproximadas ancho 19 cms y alto 15 cms. Si el caucho es con sujeción en oreja el largo de este caucho debe ser de 20 cms sin estirar.
 - o **Niños medianos, mascarilla en forma facial:** medidas aproximadas ancho abierto 18 cms, en la parte que va de la nariz a la barbilla 11 cms, alto en la parte que va contigua a la oreja 4 cms. Si el caucho es con sujeción en oreja el largo de este caucho debe ser de 11 cms sin estirar.
 - o **Adultos, mascarilla en forma facial:** medidas aproximadas ancho abierto 22 cms, en la parte que va de la nariz a la barbilla 15 cms, alto en la parte que va contigua a la oreja 6 cms. Si el caucho es con sujeción en oreja el largo de este caucho debe ser de 15 cms sin estirar.
 - o **Forma:** La mascarilla debe contar con pliegues o con una forma que se adecúe a la cara, de manera que la nariz, boca y barbilla sean cubiertas en su totalidad, sin dejar espacios de aire entre la piel y el tapabocas. En el caso de los tapabocas desechables, deben tener tres presiones simétricos, para facilitar extenderlo y cubrir desde nariz hasta por debajo del mentón.

- 2. Conformación:** La mascarilla o tapabocas de tela debe estar conformado por dos capas así:
- **Capa externa:** fabricada en material que el fabricante garantice que bloquea saliva o salpicaduras y permite la respirabilidad (que no impidan la respiración normal, que no generen sensación de ahogo). Por ejemplo: tela antifluidos.
 - **Capa interna:** Tela o material absorbente y suave que sea hipoalergénico ya que va en contacto con la piel.
- Las mascarillas desechables deben tener 3 capas y su ficha técnica o proveedor debe asegurar que éstas garanticen el bloqueo de gotas.
- 3. Sistema de sujeción:** cintas en las orejas o atrás de la cabeza, deben generar un ajuste cómodo, que no permita desplazamiento (escurrimiento), para evitar que la persona tenga la necesidad de acomodarlo frecuentemente. Esta debe ser de una longitud adecuada, de manera que no se genere presión en las orejas.
- 4. Ajuste:** Se recomienda que la mascarilla contenga un método de interior (cintilla) para ajuste en nariz y evitar así desplazamientos y para evitar que las gafas se empañen con el vapor de la respiración, en usuarios de gafas. Es importante que este ajuste no sea excesivo, pues puede generar lesiones en la piel.
- 5. Material:** lavable, de fácil secado al aire, pues este debe ser lavado diariamente. Verificar con el productor o en la ficha técnica la cantidad de usos el número de lavadas recomendadas que garanticen la integridad de los materiales y la forma correcta de lavado.
- 6. Color:** Los tapabocas deben ser en colores claros para evidenciar condiciones de suciedad. Preferiblemente en tela antifluidos. Se sugiere que se designe un color de mascarilla asignada a cada día, para así garantizar el cambio a diario de estos.
- 7. Cantidad:** Se deben cambiar cuando están sucios o húmedos: por lo tanto, se sugiere que cada persona (alumno/docente), tenga uno o dos tapabocas adicionales, en caso de necesitar cambio durante la jornada. Los desechables se deben desechar si se ensucian, se humedecen o pierden su integridad, que suele ser después de máximo 8 horas de uso, por lo que se debe calcular un tapabocas por persona al día, como mínimo.

Documento elaborado por Gressa quien autoriza su publicación.